BB•SLING

mode d'emploi

IMPORTANT!
A conserver pour
consultation ultérieure.

babylonia

www.babylonia.be

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	2 - 3
Questions fréquentes	4 - 5
Premiers essais	6
Pour passer le tissu dans les anneaux	7
La base pour toutes les positions	8
Berceau	9 - 10
Cœur à cœur	11 - 12
Face au monde - Bouddha	13
Sur la hanche	14 - 15
Sur le dos	16 - 17
Jumeaux	18
Autres produits Babylonia	19
Merci	

© copyright Babylonia 2006
Ce livret ne peut pas être reproduit, en partie ou en entier, sous quelque forme que ce soit, sans l'autorisation préalable de Babylonia.

› FELICITATIONS !

Vous avez choisi de porter votre bébé dans un porte-bébé en tissu. Des bébés dans le monde entier sont portés par leurs parents, leurs frères et sœurs, ou d'autres personnes de leur entourage pendant que ceux-ci poursuivent leurs activités quotidiennes, une pratique bénéfique tant pour le bébé que pour le porteur. Avant de vous détailler pas à pas les différentes techniques d'utilisation de votre porte-bébé, nous souhaitons vous présenter les nombreux avantages du portage. Prenez votre temps pour lire ce manuel. Il n'est pas nécessaire que vous deveniez un expert pour toutes les positions présentées ici. De plus, chaque bébé n'aimera pas nécessairement toutes les positions. Nous vous proposerons un éventail de positions afin que vous et votre bébé puissiez trouver, en les essayant, celles qui vous conviennent le mieux. Une fois que vous aurez appris les bases, vous découvrirez peut-être d'autres positions et d'autres astuces.

Apprendre à porter son enfant est comme apprendre à danser. Un peu d'entraînement est nécessaire avant que les gestes ne deviennent automatiques et que vous ne soyez capable de les faire les yeux fermés. Il peut être utile de vous entraîner avec une poupée avant d'installer le bébé. Pour mettre le bébé à l'aise, n'hésitez pas à lui parler pendant que vous l'installez, pour lui expliquer ce que vous faites. Si vous êtes mal à l'aise, votre bébé le ressentira. Lors de vos premiers essais, n'hésitez pas à recourir à l'humour et aux bercements, tout en douceur ; allez-y à votre rythme à tous les deux. Laissez-vous le temps, et découvrez le plaisir de porter votre bébé ...

Vous verrez, une fois que vous aurez appris à porter votre bébé, vous vous demanderez comment vous faisiez avant de découvrir le portage. Celui-ci rend la vie plus facile, tout en contribuant au développement physique, intellectuel et émotionnel de l'enfant.

Porté tout contre vous, votre bébé participe à vos activités. Cette interaction avec le monde extérieur contribue à son développement social et intellectuel.

Vous voulez en savoir plus sur le portage? Voici quelques-uns de nos livres préférés sur le sujet. Les groupes de rencontre entre parents et les forums de discussion sur Internet peuvent également être de bonnes sources d'informations.

Charpak, Nathalie. ***Bébés kangourou, materner autrement.*** *Editions Odile Jacob, 2005*

Didierjean-Jouveau, Claude. ***Porter bébé, avantages et bienfaits.*** *Editions Jouvence, 2005*

Didierjean-Jouveau, Claude. ***Pour une parentalité sans violence.*** *Editions Jouvence, 2002*

Dumonteil-Kremer, Catherine. ***Elever son enfant autrement.*** *Editions La Plage, 2003*

Fontanel, Béatrice et D'harcourt, Claire. ***Bébés du monde.*** *Editions La Martinière, 1998*

Liedloff, Jean. ***Le Concept du Continuum, A la recherche du bonheur perdu.*** *Editions Ambre, 2006*

Montagu, Ashley. ***La peau et le toucher.*** *Editions Seuil, 2000*

Sears, William. ***Que faire quand bébé pleure ?*** *La Leche League International, 2000*

Van den Peereboom, Ingrid. ***Peau à peau, Technique et pratique du portage.*** *Editions Jouvence, 2006*

En utilisant un porte-bébé respectueux du corps du porteur ainsi que de celui de l'enfant, il est possible de porter celui-ci jusqu'à ce qu'il ne le demande plus. Il arrive fréquemment que les enfants de 2, 3, 4, voire 5 ans se fatiguent lors de sorties et demandent à être portés. Dans ce cas, il est plus facile de porter l'enfant avec un porte-bébé que sans, puisqu'il est soutenu par le tissu plutôt que les bras du porteur, et son poids est bien réparti. Le porte-bébé aide ainsi à prévenir les tensions dans les épaules, les bras et le dos du porteur. Au fur et à mesure qu'ils acquièrent de l'indépendance, les bambins se comportent souvent comme des yoyos, demandant à 'faire tout seuls' à certains moments, et à pouvoir se retrouver en sécurité contre leurs parents à d'autres. De plus, les jambes de ces petites personnes sont bien plus courtes que celles des adultes. Pour nous suivre, ils doivent faire beaucoup plus de pas que nous, ce qui est très fatiguant pour eux.

BB•SLING › Mode d'emploi

A lire attentivement avant d'utiliser votre porte-bébé...

Les bébés recherchent le contact peau à peau

Après neuf mois de chaleur, de mouvement et de contact constants dans le ventre de leur mère, la naissance est une transition énorme et les bébés ont encore besoin de beaucoup de contact avec leurs parents. Les bébés portés près du corps aiment ce contact physique direct. Le contact corps à corps aide à combler les besoins primaux du bébé, tout en lui permettant de découvrir le monde en toute sécurité.

Un sentiment de sécurité

Dans un porte-bébé souple, votre bébé se sentira en sécurité, comme dans un cocon. Il sent votre chaleur et entend votre voix et les battements de votre cœur. Il a un contact visuel avec vous et reconnaît votre odeur.

Moins de pleurs

Des études ont montré que les bébés portés quotidiennement pleurent moins. Niché dans un tissu confortable, votre bébé participe tout naturellement à vos activités. Il observe et écoute, ce qui contribue à son développement à tous les niveaux. Quand il en a assez, il peut s'endormir, bercé par vos mouvements.

Un développement équilibré

Dans la sécurité d'un porte-bébé ergonomique, votre bébé découvre le monde d'un endroit sûr. En étant tout contre vous, il est moins perturbé par les stimuli qui l'entourent. Ce sentiment de sécurité est le fondement d'une image positive de lui-même. Contrairement aux idées reçues, le fait de répondre aux besoins de l'enfant et de le rassurer ne le rend pas dépendant. A l'inverse, cela favorise sa confiance en lui et son épanouissement.

Et le père

Il est normal et naturel que le lien entre l'enfant et son père soit moins fort pendant les premiers mois que le lien avec sa mère. Cependant, un porte-bébé souple offre la possibilité au père de développer une relation proche avec son bébé.

QUESTIONS FREQUENTES

Ce type de porte-bébé est-il bon pour le développement de la colonne vertébrale de mon bébé ?
La base d'une bonne posture commence par le bassin. Si le bassin est bien soutenu, la colonne vertébrale et la nuque du bébé se mettent dans une courbe naturelle et son poids est correctement maintenu. Une position correcte implique que les genoux du bébé soient plus hauts que son bassin, en position fœtale, avec ses jambes et son bassin bien soutenus. Son dos devrait être arrondi et sa tête devrait reposer contre votre corps. Cette position est idéale pour un bon développement des hanches. Le bébé n'est pas « suspendu » et son poids ne repose pas sur son coccyx. Il se blottit confortablement contre celui qui le porte. Si le bébé est en position verticale, il est important que ses jambes ne pendent pas, ce qui provoquerait des tensions au niveau de la colonne et lui ferait pencher la tête en arrière.

La position fœtale, la plus naturelle pour le bébé, favorise un bon développement des hanches et de la colonne vertébrale.

La tête de mon bébé doit-elle être soutenue ?
Si le bassin de votre bébé est correctement soutenu, sa nuque suivra cette courbe naturelle et sa tête reposera contre votre corps. Il pourra librement lever la tête pour voir ce qui se passe autour de lui, et les muscles de sa nuque se développeront rapidement. Il n'est pas nécessaire de maintenir la tête du bébé. Cependant, si vos mouvements font ballotter sa tête, vous pouvez la soutenir en remontant le bord du tissu jusqu'à l'oreille, ou maintenir sa tête avec votre main.

Pendant combien de temps puis-je porter mon bébé chaque jour ?
Il n'y a pas de limite. Un bébé correctement soutenu peut être porté aussi longtemps que son porteur et lui-même le désirent. Dans le monde entier, des bébés sont portés à longueur de journée pendant que leur porteur poursuit ses activités quotidiennes.

Et mon dos ?
Si vous avez des problèmes de dos, il est préférable de consulter un médecin ou un ostéopathe avant d'utiliser un porte-bébé. Cela dit, l'utilisation d'un porte-bébé souple est le meilleur moyen d'éviter des tensions dans le dos car le poids du bébé est maintenu par le tissu plutôt que par vos bras et votre dos comme quand vous le portez dans les bras. Vous pouvez porter votre bébé chaque jour en augmentant la durée progressivement, afin de permettre aux muscles de votre dos de s'adapter.

Le porte-bébé ne risque-t-il pas de comprimer mes seins ?
Si vous suivez les instructions contenues dans ce mode d'emploi, le porte-bébé ne devrait pas exercer de pression sur votre poitrine. Le tissu devrait passer en dessous ou au-dessus de vos seins, et s'il passe sur votre poitrine, il devrait être bien déployé.

A partir de quand et jusqu'à quel âge puis-je porter mon bébé ?
Des études ont démontré les bienfaits du portage pour les bébés prématurés (méthode kangourou). Un bébé, qu'il soit né à terme ou prématurément, peut être porté dès la naissance ; le portage lui offre un « utérus avec vue ». Il est évidemment possible de commencer plus tard également ; cela demandera simplement un peu de temps pour

que le bébé s'y habitue. Par ailleurs, le dos du porteur se musclant rapidement pour s'adapter au portage, la croissance progressive du bébé se remarquera peu. Un enfant peut être porté jusqu'à ce qu'il ne le demande plus. Même un enfant plus grand pourra trouver refuge dans le porte-bébé quand il est fatigué des stimulations extérieures.

Mon bébé appréciera-t-il d'être porté ?
Les bébés ont un grand besoin de contact physique. Très vite, vous prendrez aurez le réflexe d'utiliser le porte-bébé quand votre bébé est grincheux, veut s'endormir, ou a simplement besoin d'une présence rassurante. Certains peuvent avoir besoin d'un temps d'adaptation pour s'habituer à une nouvelle position.

Parfois un bébé peut protester dans un porte-bébé parce qu'il ne se sent pas en sécurité. Ceci est souvent dû au fait que le tissu n'est pas assez serré. Veillez à toujours porter votre bébé haut et serré. Essayez les nouvelles positions quand votre bébé est détendu, par exemple après un repas ou quand il est prêt à s'endormir. Evitez les moments où il a faim ou a besoin d'être changé. Quand vous l'installez dans le

porte-bébé pour la première fois ou que vous essayez une nouvelle position, marchez un peu pour distraire votre bébé et l'aider à s'y habituer.

Le plus important est de faire confiance à votre bébé. S'il ne se sent pas à l'aise pour une raison ou pour une autre, il se fera comprendre. S'il regarde autour de lui paisiblement ou s'endort, c'est qu'il est bien. En portant votre bébé régulièrement, vous apprendrez vite à décoder son langage corporel sans même qu'il ait besoin de pleurer.

Transposez simplement ces deux scénarios à votre bébé et à son besoin de contact et d'être rassuré. En envisageant les choses sous cet angle, il apparaît clairement que le fait de répondre immédiatement aux besoins de votre bébé ne le rendra pas dépendant.

Mon bébé pourra-t-il respirer, « emballé » dans le porte-bébé ?
Même bien emmailloté dans un porte-bébé, votre bébé peut tout de même bouger. S'il est mal à l'aise, il peut facilement se manifester. Il modifiera de lui-même sa position, ou vous pourrez l'y aider. En

N'y a-t-il pas un risque de « gâter » mon bébé ou de le rendre dépendant ?
Imaginez que lorsque vous avez soif, on vous offre parfois un verre d'eau, mais parfois pas. Vous n'êtes alors évidemment pas désaltéré, mais vous êtes obligé d'attendre que quelqu'un décide de vous servir à boire. De plus en plus agité et frustré, vous réclamez de l'eau tout le temps, même quand vous n'avez pas soif, parce que vous ne savez pas si, la prochaine fois que vous aurez soif, vous recevrez à boire. Cette situation suscite un sentiment d'insécurité. Vous devenez tellement préoccupé par la crainte de la soif que vous ne parvenez plus à penser à autre chose.
Imaginez maintenant le scénario inverse. Vous avez soif. On vous donne immédiatement autant d'eau qu'il vous en faut. Vous êtes désaltéré et pouvez poursuivre vos activités sans soucis. Vous êtes rassuré parce que vous savez qu'il y a de l'eau en suffisance. Vous n'avez pas besoin d'avoir de l'eau près de vous en permanence pour vous sentir en sécurité. Vous vous sentez à l'aise et pouvez consacrer votre énergie à d'autres activités.

contact étroit avec vous, la respiration de votre bébé se synchronisera avec les battements de votre cœur et les mouvements de votre respiration ; ceci stabilise sa respiration.

Mon bébé ne risque-t-il pas d'avoir trop chaud ou trop froid dans le porte-bébé ?
Les nouveau-nés ne sont pas capables de réguler leur température. Le corps de l'adulte stabilise la température du bébé quand celui-ci est porté près du corps. Habillez-vous, vous-même et votre bébé, en fonction du temps, en sachant que la chaleur de votre corps vaut une couche et le porte-bébé, une deuxième. Quand il fait froid, vous pouvez vous envelopper ensemble dans un manteau. Veillez à protéger les parties exposées du bébé du soleil ou du froid.

Répondre aux besoins de votre bébé en le portant tout contre vous l'aide à se sentir en sécurité et à acquérir une plus grande confiance en lui.

› PREMIERS ESSAIS

Quand vous essayez d'installer votre bébé pour la première fois, vous pouvez vous sentir peu sûr de vous. Le meilleur moment pour commencer est quand votre bébé est détendu, par exemple après un repas ou quand il est prêt à s'endormir. Evitez les moments où il a faim ou a besoin d'être changé. Une fois qu'il est installé dans le porte-bébé, marchez un peu pour le distraire et l'aider à s'y habituer. S'il s'énerve et ne se calme pas après quelques minutes de marche et de bercements, réessayez plus tard. Quand vous aurez essayé quelques fois, vous verrez que le portage est un moyen efficace pour rassurer un bébé agité.

› AVERTISSEMENTS

Prévenir les accidents quand vous portez votre bébé est une question de bon sens. Quelques conseils pratiques :

- Quand vous vous penchez, soutenez toujours la tête de votre bébé avec le tissu ou votre main.
- Soyez particulièrement prudent quand vous cuisinez avec votre bébé, car il pourrait être brûlé par de l'eau ou de l'huile chaude, ou encore attraper un objet dangereux (un couteau, une poêle chaude, etc.).
- Le porte-enfant n'est pas adapté aux activités sportives.
- L'équilibre de la personne peut être affecté par tout mouvement qu'elle et l'enfant peuvent faire.

› ASTUCES

ASTUCE

Le bord inférieur peut être ajusté en tirant sur le bord correspondant à travers les anneaux.

ASTUCE

Le bord supérieur peut être ajusté en tirant sur le bord correspondant à travers les anneaux.

NON

Ne portez pas le bébé trop bas.

NON

et ne laissez pas le tissu trop lâche, car cela provoquerait des tensions dans votre dos.

ASTUCE

Pour retirer le bébé, soulevez l'anneau inférieur et laissez le poids du bébé faire glisser le tissu à travers les anneaux pour desserrer le hamac. Il n'est pas nécessaire d'enlever le hamac.

ASTUCE

Vous pouvez utiliser l'excès de tissu pour allaiter discrètement, ou pour protéger le bébé de la pluie, du vent, du soleil.

ASTUCE

Pour un confort optimal, portez toujours votre bébé haut et serré, 'à hauteur de bisous'.

ASTUCE

Par temps froid, assurez-vous que les jambes du bébé soient protégées par ses vêtements. Après avoir installé le bébé, il est souvent nécessaire de redescendre les jambes de son pantalon. Afin de s'assurer que toute la jambe du bébé est bien couverte, il peut être utile de prévoir des pantalons un peu grands.

› ENFILER LE TISSU DANS LES ANNEAUX

1. Rassemblez le tissu en accordéon sans le tordre, en gardant les bords à l'extérieur.

2. Passez le bout du tissu dans les anneaux.

3. Passez le tissu par dessus l'anneau supérieur puis par dessous l'anneau inférieur.

4. Enfilez le hamac et tirez sur l'extrémité du tissu passé dans les anneaux, en veillant à ne pas le tordre.

5. Le bord intérieur peut être ajusté en tirant sur le bord correspondant à travers les anneaux.

6. Le bord extérieur peut être ajusté en tirant sur le bord correspondant à travers les anneaux.

7. Pour desserrer le hamac, soulevez l'anneau inférieur et laissez le poids du bébé faire glisser le tissu à travers les anneaux.

Il est inutile de défaire le hamac complètement à chaque fois que vous l'enlevez ; cela n'est nécessaire que pour le laver et le sécher.

› POSITION CORRECTE DES ANNEAUX UNE FOIS LE BEBE INSTALLE

Sur le haut de votre poitrine, avec le tissu déployé sur votre épaule.

ou juste devant votre épaule.

Le tissu ne devrait PAS être trop près du cou.

Les anneaux ne devraient PAS reposer sur votre épaule.

Les anneaux ne devraient PAS être placés trop bas.

› LA BASE POUR TOUTES LES POSITIONS

1. Choisissez sur quel côté vous souhaitez installer le bébé, et placez le hamac sur l'épaule opposée, avec l'excès de tissu vers l'avant.

2. Resserrez le tissu à travers les anneaux, en laissant un peu de place pour le bébé.

3. Commencez avec les anneaux haut sur votre épaule, en sachant qu'ils descendront un peu lorsque vous installerez votre bébé et resserrerez le tissu.

4. Veillez à ce que le tissu ne soit pas tordu, mais à plat en travers de votre dos.

› LE BERCEAU

Cette position inclinée ou couchée est idéale pour porter un nouveau-né et pour allaiter les mains libres. Cependant, certains bébés se sentent mieux dans une position verticale.

Voir la page 8 pour commencer.

1. Ouvrez la bande de tissu pour créer une poche.

2. Vous pouvez déjà resserrer le bord intérieur contre votre poitrine. Si les anneaux descendent, remontez-les sur votre épaule.

3. Le bord extérieur devrait être suffisamment desserré pour pouvoir installer le bébé aisément.

NOTE :

Laisser de la distance entre la tête du bébé et les anneaux pour avoir assez de place pour ajuster la position du bébé une fois le tissu resserré et pour que la tête ne soit pas coincée dans le coin du hamac.

4. Posez le bébé très haut sur votre épaule, et glissez-le dans la poche, les pieds d'abord, en le soutenant dans le bas du dos. L'autre main devrait être prête à 'attraper' le bébé avec le tissu.

4.a Pour installer le bébé avec la tête du côté des anneaux, dirigez ses pieds derrière vous.

4.b Pour installer le bébé avec la tête du côté opposé aux anneaux, dirigez ses pieds vers les anneaux.

5. Placez le bébé dans la poche, sans le lâcher, en commençant par ses pieds.

6. Le bébé peut être placé ventre contre ventre

7. ou il peut être tourné vers le haut

8. ou vers l'extérieur.

9. Après avoir ajusté la position du bébé, resserrez bien le bord supérieur.

10. Selon la position choisie, le bébé sera incliné ou couché.

ASTUCE

Le hamac devrait être suffisamment serré pour vous permettre d'avoir les deux mains libres.

ASTUCE

Le bébé devrait être au-dessus de votre taille, placé haut et serré.

ASTUCE

Le bébé devrait être bien serré contre vous quand vous vous penchez.

Si les anneaux sont trop bas ou trop près du bébé une fois que vous avez resserré le tissu, desserrez un peu, soulevez le bébé avec une main et glissez les anneaux plus haut vers votre épaule.

POUR SORTIR LE BEBE

Pour retirer le bébé, desserrez un peu le tissu, et faites les mouvements inverses de ceux décrits pour l'installer.

Pour allaiter votre bébé dans la position du berceau, desserrez le tissu suffisamment pour permettre au bébé de prendre le sein. Resserrez ensuite le hamac pour maintenir le bébé en place. Vous pourrez alors allaiter en marchant ou en faisant d'autres activités. Vous pouvez utiliser l'excès de tissu pour allaiter discrètement, ou pour protéger le bébé de la pluie, du vent, du soleil ...

› CŒUR A CŒUR

Beaucoup de bébés apprécient d'être portés en position verticale contre la poitrine du porteur. Cette position convient à tous les âges, mais elle est particulièrement confortable pour le bébé pendant les premières semaines. Pendant les 4 premiers mois, la tête du bébé devra être soutenue par le tissu lorsqu'il est porté dans cette position.

OPTION 1 : AVEC LES JAMBES DU BEBE A L'INTERIEUR DU TISSU

Voir la page 8 pour commencer.

1. Ouvrez la bande de tissu pour créer une poche.

2. Vous pouvez déjà resserrer le bord intérieur contre votre poitrine.

3. Le bord extérieur devrait être suffisamment desserré pour pouvoir installer le bébé aisément.

4. Posez le bébé très haut sur votre épaule libre, et glissez-le dans la poche, les pieds d'abord. Le bébé se mettra naturellement en position de grenouille.

NOTE :

Laissez de la distance entre le bébé et les anneaux afin de pouvoir déployer le tissu le long de son corps, pour un soutien et une sécurité optimaux.

5. En soulevant le bébé d'une main, resserrez le bord supérieur autour de ses épaules.

6. Le bébé devrait être bien serré contre vous afin qu'il ne puisse pas glisser sur le côté.

› CŒUR A CŒUR

OPTION 2 : AVEC LES JAMBES DU BEBE A L'EXTERIEUR DU TISSU

Voir la page 8 pour commencer.

1. Posez le bébé sur votre épaule libre, et passez le hamac par dessus.

2. Déployez le tissu sous ses fesses.

3. Remontez le bord supérieur jusqu'à sa nuque.

4. En soulevant le bébé d'une main, resserrez le hamac.

5. Resserrez le bord inférieur en dessous des fesses du bébé.

6. Resserrez le bord supérieur autour des épaules du bébé.

7. Vérifiez que le tissu soutient bien le bébé sous les fesses et jusqu'aux genoux.

8. Le bébé peut rentrer les bras

9. ou les sortir.

ASTUCE

Vous pouvez utiliser l'excès de tissu pour allaiter discrètement, ou pour protéger le bébé de la pluie, du vent, du soleil ...

ASTUCE

Si les anneaux sont trop bas ou trop près du bébé une fois que vous avez resserré le tissu, desserrez un peu, soulevez le bébé avec une main et glissez les anneaux plus haut vers votre épaule.

› FACE AU MONDE - BOUDDHA

A un certain stade de leur développement, beaucoup de bébés aiment être tournés vers l'extérieur pour interagir avec le monde qui les entoure. Utilisez cette position à partir du moment où votre bébé est capable de tenir sa tête tout seul. Gardez toujours une main libre pour soutenir le bébé afin d'éviter qu'il ne tombe hors du tissu en se penchant vers l'avant.

Voir la page 8 pour commencer.

1. Ouvrez la bande de tissu pour créer une poche.

2. Posez le bébé sur votre épaule libre, face à l'extérieur, avec les jambes pliées en position du lotus.

3. Asseyez-le dans la poche, dos contre votre poitrine.

4. Soulevez le tissu jusqu'au niveau de son menton, puis basculez son bassin vers l'avant et vers le haut pour que son poids repose vers l'arrière, contre vous.

5. En soulevant le bébé, resserrez le bord supérieur pour que le bébé ne puisse pas glisser sur le côté.

6. Votre bébé devrait être porté haut et serré pour observer le monde en toute sécurité.

› SUR LA HANCHE

La position sur la hanche est une des plus confortables avec un bébé qui tient assis tout seul. Le bébé étant à califourchon sur votre hanche, son poids est bien réparti. Le bébé devrait être porté haut et le tissu devrait remonter jusqu'à sa nuque et être bien serré pour éviter qu'il ne bascule en arrière ou sur le côté, se mettant ainsi en porte-à-faux. Cette position est également idéale pour un bambin qui veut souvent monter et descendre.

Voir la page 8 pour commencer.

1. Ouvrez la bande de tissu pour créer une poche.

2. Posez le bébé sur votre épaule libre, et passez la bande de tissu derrière ses jambes.

3. Asseyez le bébé sur votre hanche et entourez-le du tissu.

4. Remontez le bord supérieur jusqu'à sa nuque.

5. En soulevant le bébé d'une main, resserrez le hamac.

6. Resserrez le bord inférieur pour ne pas devoir soutenir le bébé avec votre main.

7. Resserrez le bord supérieur pour que le bébé soit bien serré contre vous.

8. Vérifiez que le tissu soutient bien le bébé sous les fesses et jusqu'aux genoux.

9. Le bébé peut rentrer les bras

10. ou les sortir.

ASTUCE

Vous pouvez utiliser l'excès de tissu pour allaiter discrètement, ou pour protéger le bébé de la pluie, du vent, du soleil ...

ASTUCE

Vous pouvez placer votre bras devant le bébé pour vous pencher vers l'avant ou pour le protéger d'une situation dangereuse.

NON

Ne portez pas le bébé trop bas sur votre hanche.

NON

Ne laissez pas le tissu trop lâche car le bébé ballotterait et se placerait en porte-à-faux.

› SUR LE DOS

Les bébés aiment aussi être portés sur le dos. Cette position offre une grande liberté de mouvement au parent. Pour installer le bébé sur le dos, le principe est le même que pour l'installer sur la hanche.

Voir la page 8 pour commencer.

1. Placez les anneaux au milieu de votre dos avec l'excès de tissu devant vous.

2. Ouvrez la bande sur votre hanche.

3. Posez le bébé sur votre épaule libre, et passez la bande de tissu derrière ses jambes.

4. Asseyez le bébé sur votre hanche et entourez-le du tissu.

5. Remontez le bord supérieur jusqu'à sa nuque.

6. Vérifiez que le tissu soutient bien le bébé sous les fesses et jusqu'aux genoux.

7. En vous penchant vers l'avant, passez votre bras devant le bébé.

8. Tenez l'excès de tissu dans l'autre main.

9. En un mouvement, glissez le bébé dans votre dos et les anneaux vers l'avant.

10. Resserrez bien le tissu.

11. Ajustez les bords supérieur

12. et inférieur, au besoin.

13. Les anneaux devraient être juste devant votre épaule. S'ils sont trop bas, recommencez en les plaçant plus loin.

14. Le bébé peut rentrer les bras

15. ou les sortir.

POUR SORTIR LE BEBE

Pour retirer le bébé, desserrez le tissu

et glissez le bébé sur votre hanche.

› JUMEAUX

Vos bébés ont passé neuf mois l'un contre l'autre dans votre ventre. Ils seront donc souvent très heureux de se retrouver ensemble à nouveau. Il peut s'avérer très pratique de pouvoir porter vos deux bébés quand c'est nécessaire.

Il peut aussi s'avérer utile, à certains moments, de porter l'un des bébés seulement. Un bébé grincheux peut être porté, vous laissant ainsi les mains libres pour vous occuper de l'autre bébé. Lors de vos sorties, il est très facile de porter un bébé tout en poussant l'autre dans une poussette.

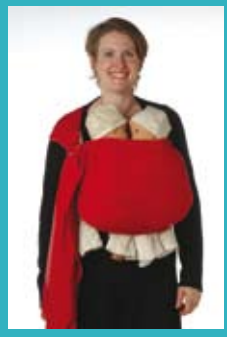
Comme nous le démontrons ici, plusieurs positions conviennent pour des jumeaux. Vous pouvez vous entraîner devant un miroir avec une poupée, ou deux, afin de vous habituer aux techniques. Suivez les instructions pour les différentes positions, en les adaptant un peu pour y placer des jumeaux.

›› LE BERCEAU

Placez un bébé en position inclinée avec la tête du côté des anneaux. Placez ensuite l'autre bébé en face du premier.

›› CŒUR À CŒUR

Placez les bébés face à vous, l'un à côté de l'autre.



›› SUR LA HANCHE

Vous pouvez utiliser deux hamacs pour porter un bébé de chaque côté.

ASTUCE

Placez un bébé dans un hamac d'un côté, puis l'autre bébé de l'autre côté.

ASTUCE

Les bandes devraient être à plat en travers de votre dos.

› AUTRES PRODUITS BABYLONIA

TRI•COTTI

TRICOT•SLEN

BB•SLEN

BB•BACKPACK

MERCI !

Si votre bébé pouvait parler, il vous remercierait d'avoir acheté un porte-bébé. Mais comme il ne sait sûrement pas encore parler, nous souhaitons vous remercier en son nom ainsi qu'au nom de Babylonia ! Nous espérons que votre **BB•SLING** vous plaira et vous servira pendant des années.

Nous avons fait de notre mieux pour vous fournir un mode d'emploi détaillé rempli d'astuces pour porter votre bébé confortablement. Si des questions persistent après avoir lu attentivement ce mode d'emploi, nous vous encourageons à prendre contact avec une personne pouvant vous fournir un soutien direct. Renseignez-vous sur les organisations de soutien à l'allaitement et sur les sage-femmes de votre région. Il est même possible que vous trouviez une organisation proposant régulièrement des ateliers de portage. Une recherche des mots 'portage' ou 'porte-bébé' sur Internet vous fera découvrir également de nombreux sites intéressants. Nous sommes toujours intéressés de connaître l'utilisation que font nos clients de nos porte-bébés. Nous serions ravis de découvrir vos histoires et photos de portage. Envoyez-les à : **babycarriers@babylonia.be**

Le portage présente indéniablement de très nombreux avantages, tant pour vous que pour votre bébé. Mais comment apprendre à le pratiquer ? Babylonia a créé un mode d'emploi spécial pour le **BB•SLING** ou pour tout hamac à anneaux. **L'Introduction** et les **Questions fréquentes** vous offrent des informations sur les bienfaits du portage, et répondent aux questions que vous vous posez. Le chapitre **Comment choisir une position** vous propose un tableau pour vous aider à choisir la position qui convient au stade de développement de votre enfant et à votre activité. Le chapitre **Premiers essais** vous donne des astuces essentielles pour faire les nœuds. Chaque position est ensuite décrite **pas à pas** avec des **photos détaillées** de toutes les étapes et avec de nombreuses astuces. Vous aurez des difficultés à trouver un guide plus complet pour utiliser votre écharpe !

En quoi le **BB•SLING** est-t-il particulier ?

Le **BB•SLING** de Babylonia est un porte-bébé de haute qualité produit en Inde dans le respect des principes du commerce équitable. Le **BB•SLING** est tissé de manière à bien épouser les formes du corps du bébé et du porteur afin de distribuer le poids de façon égale. Son mode de tissage lui confère également une grande résistance.

Le tissu est exempt de métaux lourds et les teintures sont non toxiques. Babylonia s'efforce de vous proposer un porte-bébé de haute qualité à un prix abordable. En travaillant avec des organismes de commerce équitable, nous sommes assurés que les travailleurs perçoivent un salaire équitable et bénéficient de conditions de travail correctes. Pour en savoir plus, surfez sur notre site : www.babylonia.be

Comment entretenir mon BB•SLING ?
Pour garder votre BB•SLING en bon état, lavez-le à 40 °C et laissez-le sécher à l'air libre.

Nous avons fait de notre mieux pour vous fournir un mode d'emploi détaillé pour votre BB•SLING. Il est de votre responsabilité de suivre ces instructions et d'utiliser votre porte-bébé correctement. Lorsque vous portez votre bébé, faites preuve de bon sens. Un enfant pourrait sortir du porte-bébé. Gardez toujours vos mains libres pour protéger le bébé d'un danger potentiel. Babylonia décline toute responsabilité en cas de blessures ou de décès survenu lors de l'utilisation de ce produit.

BB-sling est conforme à la EN 13209-2 (11/2005).

BB-sling convient pour bébés de 2 à 25 kg.

www.babylonia.be

BB•SLING
mode d'emploi

babylonia

Rédaction : Erin Meyer pour Babylonia.
Adaptation et traduction : Christina De Schepper pour Babylonia.